



fcefn
Facultad de Ciencias Exactas,
Físicas y Naturales

PROYECTO DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA CONVOCATORIA 2024



**Cultivando
Saberes**

“Cultivando Saberes: Jardines y Huertas Terapéuticas”

ProyEU4-UNSJ230

Directora del proyecto: Lic. Silvina Valeria Flaqué

Correo: svflaque@gmail.com

Co-Director del proyecto: Tec. Axel Fabricio Diaz

Becaria del proyecto: Tec. Amparo Neila Roses

Unidad Académica: Facultad de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales -

Universidad Nacional de San Juan.

Resumen de Divulgación

¿Puede el contacto con la tierra transformar la calidad de vida en contextos de vulnerabilidad?

Este proyecto nace de la certeza de que la naturaleza es una herramienta poderosa para el bienestar integral. Esta iniciativa de extensión vincula a la Universidad Nacional de San Juan (FCEFNO y EUCS) y el Centro BioTecnológico e INSEMI con obras de la Fundación Manos Abiertas (Casa de la Bondad y CESI) y el Hogar Huarpes.

El objetivo central es el diseño y creación de jardines y huertas terapéuticas adaptados para personas con discapacidad, en cuidados paliativos o situación de vulnerabilidad. No se trata solo de plantar vegetación, sino de construir espacios de estimulación sensorial y socialización. A través de huertas y jardines aromáticos y cromáticos, buscamos fomentar un "sentido del hogar" en estos entornos, permitiendo que pacientes y residentes reconecten con sus valores y preferencias a través del cuidado de la vida.

En contextos donde la salud física, emocional o cognitiva presenta grandes desafíos, la naturaleza puede convertirse en el mejor refugio. Por este motivo, el proyecto busca transformar los espacios de estas instituciones de cuidado en verdaderos entornos sanadores. Además, "Cultivando Saberes" funciona como una aula abierta donde los estudiantes adquieren conocimientos a través de los diferentes talleres dictados (arteterapia; neuroarquitectura; plantas nativas, medicinales y aromáticas; etc.) y sensibilidad social, fortaleciendo el Compromiso Social Universitario.

Este proyecto es una invitación a mirar la salud desde una perspectiva integral, donde el contacto con la tierra permite a las personas reconectar con sus sentidos, sus emociones y, fundamentalmente, con su dignidad.

Imagen (PNG 1920 x 1080 px) enviada para Web UNSJ

*La imagen se envía adjunta al correo electrónico.

*Link directo a la imagen en Drive: [Imagen para Web UNSJ - Cultivando Saberes - 1920 x 1080 - PN...](#)

